

psihQšpancir

17. - 18. listopada 2025.

Sveučilište Sjever SC Varaždin

19. listopada 2025.

Dvorana Muzeja Međimurja Čakovec



PETAK 17.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

Info kutak dođi, prouči, odluči, HZZ i CISOK Varaždin

Izložba Ivane Lesjak

14:00 - 18:00 REGISTRACIJA SUDIONIKA

📍 DVORANA 110

14:00 - 14:30 Otvorenje Psihošpancira

Pozdravna riječ organizatora

Pozdravna riječ uzvanika

Glazbeni Psihošpancir

14:30 - 15:10 Utjecaj glazbe na mozak (V. Demarin)

15:10 - 15:40 Obiteljska medijacija – što je i zašto je važna? (M. Barilić)

15:40 - 16:10 PREDSTAVLJANJE KNJIGE: Krakograd (A. Ćosić, M. Hadjur)

16:10 - 16:20 PAUZA

16:20 - 17:20 PANEL: Učenje kroz proces zacjeljivanja: znanstveni pristup projektu COPE u praksi obrazovanja utemeljenog na razumijevanju traume u neformalnom kontekstu

(moderator: T. Meštrović, Đ. Adlešić, E. Bandov, G. Bandov, M. Barthel, B. Karcz, T. Karaica Kelin, M. Plantak, S. Zakarevska, A. Zucconi)

17:20 - 18:00 Umjetna inteligencija i digitalni mozak: prostor slobode za ljudsku psihi (L. Žaja)

18:00 - 18:50 PREDSTAVLJANJE KNJIGE: Kvadrant žene (G. Kuterovac Jagodić, Klobook, A. Bogdan)

18:50 - 19:00 RASPRAVA

📍 DVORANA 111

15:30 - 15:50 Od ozljede do povratka na tatami: mentalni i tjelesni izazovi sportaša

(L. Rožman, J. Potočnjak)

15:50 - 16:10 HandbALL IN program iz perspektive roditelja djece s teškoćama u razvoju

(A. Toma, N. Zaplatić Degač, M. Znika, I. Živoder)

16:10 - 16:30 Specifičnosti rada medicinske sestre s oboljelim od bipolarnog poremećaja

(L. Radoš, M. Bošnjak)

16:30 - 16:50 Izazovi sestrinske skrbi u radu s agresivnim pacijentima s poremećajima iz spektra autizma (M. Bošnjak, L. Radoš)

16:50 - 17:00 PAUZA

17:00 - 17:20 Mala svakodnevna rutina pokreta za veliko životno zadovoljstvo

(J. Potočnjak, M. Znika, V. Hodić)

17:20 - 17:40 Primjena mindfulnessa kao podrška medicinskim sestrama i tehničarima: prevencija sindroma sagorijevanja i jačanja otpornosti (AM. Žulić, M. Neuberg)

- 17:40 - 18:00** **Utvrđivanje psihičkog distresa kod onkoloških bolesnika**
(M. Pezelj, V. Novak, R. Ribić, M. Neuberger, S. Obranić)
- 18:00 - 18:20** **Motivacija medicinskih sestara za cjeloživotno učenje i kvaliteta skrbi**
(K. Jelinek, R. Ribić)
- 18:20 - 18:40** **Povezanost razine tjelesne aktivnosti, depresije, stresa i anksioznosti kod studenata SS** (S. Popijač, M. Arapović, N. Zaplatić Degač, I. Živoder)
- 18:40 - 19:00** **RASPRAVA**

PETAK 17.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

📍 DVORANA 113

- 15:30 - 16:00** **Osobine ličnosti, socijalna podrška ili nešto treće - što oblikuje dobrobit, akademski i radni angažman studenata?** (M. Kućar, A. Brajša-Žganec, M. Neuberger, M. Križaj Grabant)
- 16:00 - 17:00** **Karijerni mozaik** (T. Hrkač, S. Ježić, M. Marasović Rogina)
„Info kutak - dođi, prouči, odluči“ (T. Hrkač, S. Ježić, M. Marasović Rogina)
- 17:00 - 18:00** **RADIONICA: Odgodi prokrastinaciju: Zašto stalno odgađamo obaveze i kako izaći iz začaranog kruga?** (M. Cukon, V. Posavec)

SUBOTA 18.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

Izložba Ivane Lesjak

- 10:00 - 18:00** **REGISTRACIJA SUDIONIKA**

📍 DVORANA 110

- 10:00 - 11:00** **TRIBINA: Naša profesija** (N. Anić)
- 11:00 - 11:20** **Od manjinskog stresa preko ograničenih resursa do snižene dobrobiti: primjer iz LGBTQ+ zajednice** (I. Hemen Erdeli, K. Bojić, T. Pavlović)
- 11:20 - 12:00** **Angažiranje psihologa u kontekstu društvene krize u Srbiji** (T. Džamonja Ignjatović)
- 12:00 - 12:30** **Zašto je otpornost važna?** (A. Rovis Brandić)
- 12:30 - 12:50** **Psihološke odrednice masovnih događanja** (I. Kučko, E. Slaviček)
- 12:50 - 13:00** **PAUZA**
- 13:00 - 13:30** **PREDSTAVLJANJE KNJIGE: „Psihologinja na dijeli“** (A. Kostelić Martić, Z. Pukljak)
- 13:30 - 13:50** **Svijet emocija: kreativne tehnike u radu s djecom i mladima** (T. Hašperger Ilić, T. Kuhar)
- 13:50 - 14:20** **Višestruki razvojni rizici kao izazov višeslojnoj pluridisiplinarnoj podršci**
(Lj. Pintarić Mlinar, R. Fulgosi Masnjak, S. Sekušak Galešev, Z. Stančić)
- 14:20 - 14:30** **PAUZA**

- 14:30 - 14:50** **Razvod od narcisa - obiteljska dinamika i preporuke za rad stručnjacima**
(D. Marić Paravinja)
- 14:50 - 15:20** **Puna svjesnost: od mitova do znanstvenih nalaza** (J. Miložić)
- 15:20 - 15:50** **Psihoterapija** (M. Mikulan)
- 15:50 - 16:20** **Psihoterapija i biokemija** (A. Prošev)
- 16:20 - 16:40** **Čaj od ruže – pisanje na putu zalječenja** (K. Kuzle)
- 16:40 - 16:50** **PAUZA**
- 16:50 - 17:10** **Rekli su mi da moram na psihoterapiju, a moj terapeut nema pojma!** (M. Kovačić)
- 17:10 - 17:40** **Ajde, nećemo valjda opet o prošlosti...** (Ž. Mišević, K. Kuljanić)
- 17:40 - 18:20** **Samo znanje nije dovoljno** (D. Domjanić)
- 18:20 - 18:40** **32. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Split 2025.** (J. Lopžić)
- 18:40 - 19:00** **Psihijatrijska bolnica Ugljan - 70 godina postojanja** (M. Mavar, I. Medanić)
- 19:00 - 19:30** **SVEČANA PODJELA ZAHVALNICA PSIHOŠPANCIRA**

SUBOTA 18.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

📍 DVORANA 111

- 10:00 - 10:20** **Povezanost ovisnosti o vježbanju s obrascima hranjenja i perfekcionizma** (M. Pomper, I. Canjuga, M. Neuberger, M. Sajko, S. Obranić, N. Zemljak Miočić)
- 10:20 - 10:40** **Roditelji djece s poteškoćama: stvarnost i svakodnevni život u sjeverozapadnoj Hrvatskoj** (J. Sladoljev, I. Herak, I. Canjuga, V. Vincek, I. Stančić Soldatek)
- 10:40 - 11:00** **Rizici konzumacije energetskih pića i nikotinskih vrećica kod mladih** (S. Joka)
- 11:00 - 11:20** **Kreativna nastava i iskustveno učenje kao put do dubljeg razumijevanja nastavnog sadržaja** (N. Ferenčak, B. Jurinec)
- 11:20 - 11:40** **Specijalnosti ovlaštenih psihologa - specijalizacija u području medicine rada** (I. Juranić)
- 11:40 - 12:00** **Društvene mreže, slika tijela i rizici za mentalno zdravlje - što nam poručuju podatci prikupljeni na uzorku hrvatskih adolescenata?** (V. Gudlin, A. Pokrajac Bulian)
- 12:00 - 12:20** **Komunikacijske vještine medicinskih sestara i tehničara** (V. Maltarski, A. Šarkanji Ledić)
- 12:20 - 12:30** **PAUZA**
- 12:30 - 12:50** **PREDSTAVLJANJE KNJIGE: „Međimurski policajci u obrani Vukovara“, J. Jančec, A. Nazor**
30 godina rada Centra za PSP MŽ (A. Bogdan, S. Jakopec, M. Šmit Vuk)
- 12:50 - 13:10** **Elektroničko nasilje (cyberbullying) među srednjoškolcima u Varaždinu: učestalost, posljedice i mogućnosti prevencije** (D. Ratković, T. Meštović)
- 13:10 - 13:30** **Trening komunikacijskih vještina za stručnjake koji rade s djecom**
(S. Puljiz Vidović, I. Bačurin, A. Mataga Tintor, S. Matijević)

- 13:30 - 14:00** **Kupnja iz papuča** (N. Kegelj, A. Paljušaj)
- 14:00 - 14:20** **Važnost poticanja fine motorike ruke kod djece prije polaska u školu za njihov cjelokupni razvoj i uspjeh u učenju** (A. Skender)
- 14:20 - 14:30** **PAUZA**
- 14:30 - 14:50** **Stručni nadzor u svjetlu novog Pravilnika o stručnom nadzoru nad obavljanjem psihološke djelatnosti** (O. Ćorić, K. Vrbek Frntić)
- 14:50 - 15:10** **Provjera stručnosti ovlaštenih psihologa** (A. Koren, M. Mić, M. Lugar)
- 15:10 - 15:30** **Sistematizacija radnih mjesta u javnom sektoru** (T. Maras, M. Rađa)
- 15:30 - 15:50** **Kako (i zašto) vratiti temeljno ljudsko pravo na poslovnu sposobnost?** (A. Babović)
- 15:50 - 16:10** **Uloga inkluzivnog dodatka i socijalne usluge osobne asistencije u zaštiti osoba s invaliditetom** (P. Fućec, I. Subotić)
- 16:10 - 16:30** **Mentalno zdravlje mladih, hitnost prevencije i rane intervencije** (O. Ćorić)
- 16:30 - 16:50** **Predstavljanje programa „Što moram znati o svijetu vožnje prije polaska u autoškolu?“ za učenike srednjih škola u MŽ** (Lj. Mikuš, D. Posavec)
- 16:50 - 17:10** **Socijalna (ne)uključenost adolescenata** (H. Sveško-Visentin)
- 17:10 - 17:30** **Predstavljanje Testa perceptivnih sposobnosti** (Z. Udovčić, I. Svetina Leš, T. Maras)
- 17:30 - 17:50** **PREDSTAVLJANJE KNJIGE: „Prevencija ovisnosti“** (S. Brlas)
- 17:50 - 18:10** **Što je važnije u trećoj dobi: kognicija ili metakognicija?**
(Z. Zarevski, J. Vukosav, P. Zarevski)
- 18:10 - 18:40** **Gerontopsihologija – osobni i znanstveni osvrt** (M. Havelka, A. Havelka Meštrović)
- 18:40 - 19:00** **Specifičnosti rada s osobama ovisnika o psihoaktivnim tvarima iz perspektive medicinske sestre** (V. Pomper Vragović, AM. Kolarić, I. Maligec)

SUBOTA 18.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

📍 DVORANA 113

SIMPOZIJ PALIJATIVNA SKRB

- 10:00 - 10:20** **PREDSTAVLJANJE KNJIGE: „Obitelj u palijativnoj skrbi“** (M. Neuberg, N. Dumbović)
- 10:20 - 10:35** **Dileme u planiranju palijativne skrbi** (I. Martinec, N. Dumbović, K. Kišić Kantoci)
- 10:35 - 10:50** **Uloga prisutnosti, empatije i razumijevanja u palijativnoj skrbi**
(K. Kišić Kantoci, N. Dumbović, I. Martinec)
- 10:50 - 11:05** **Koliko je važno povjerenje unutar obitelji na kraju života?**
(N. Dumbović, I. Martinec, K. Kišić Kantoci)
- 11:05 - 11:20** **Procjena totalne boli kod osoba s potrebom za palijativnom skrbi**
(S. Knez, M. Neuberg)

- 11:20 - 11:35** Razumijevanje patnje - ključ rada u palijativnoj skrbi (R.Bermanec)
- 11:35 - 11:40** **PAUZA**
- 11:40 - 12:20** **RADIONICA: Pristup utemeljen na razumijevanju traume u svakodnevnoj praksi: radionica o kreativnim alatima za upravljanje sekundarnom traumom i rizikom retraumatizacije** (B. Karcz, G. Bandov, R.Bandov, T. Meštrović)
- 12:20 - 12:40** **Suočavanje bolesnika i članova obitelji s dijagnozom onkološke bolesti**
(G. Rošković, V. Novak)
- 12:40 - 13:00** **Psihosocijalni izazovi u suočavanju s rakom dojke - iskustva oboljelih žena**
(P. Lipović, V. Novak)
- 13:00 - 13:10** **PAUZA**
- 13:10 - 13:40** **Metode i tehnike u radu s nepoželjnim oblicima ponašanja kod djece** (E. Brlek)
- 13:40 - 14:10** **Virtualna mobilnost kao oblik internacionalne nastave na institucijama visokog obrazovanja** (V. Vidaček Hainš, M. Kučar)
- 14:10 - 14:30** **Ekranizam** (E. Čurin)
- 14:30 - 14:50** **Kada stvarnost postane virtualna** (A. Feger, J. Potočnjak)
- 14:50 - 15:00** **PAUZA**
- 15:00 - 15:20** **Od bolesti prema zdravlju i rehabilitacija kao put povratka samopouzdanja**
(J. Potočnjak, V. Hodić, M. Znika)
- 15:20 - 15:40** **Korak po korak prema zdravlju tijela i uma – nordijsko hodanje**
(V. Hodić, J. Potočnjak, M. Znika)
- 15:40 - 16:00** **Iskustvo članova obitelji u suočavanju s leukemijom i smrću djeteta**
(L. Družinec, V. Novak, I. Stančić Soldatek)
- 16:00 - 16:20** **Faktori koji utječu na razinu stresa i anksioznosti kod sportaša**
(N. Mihaljinec, A. Bogdan)
- 16:20 - 16:50** **Predstavljanje psihoedukativnih kartica o strahu** (I. Kober Vrbat, BM. Šimić)
- 16:50 - 17:10** **Psihološki i emocionalni izazovi svakodnevnog života osoba oboljelih od hipertireoze**
(M. Anković, T. Meštrović)
- 17:10 - 17:30** **Kad sigurnost postane prepreka: KBT pogled na izbjegavanje** (I. Kaurinović)
- 17:30 - 17:50** **Komparacija anksioznosti, depresivnosti, stresa i zadovoljstva životom tijekom trudnoće i postporođajnog razdoblja kod žena s epilepsijom** (D. Sabolek)
- 17:50 - 18:10** **Kad život krene dalje: psihološki rast mladih nakon borbe s malignom bolesti**
(M. Rukavina)
- 18:10 - 18:30** **Suočavanje s neizlječivom bolešću i kako biti podrška onkološkim bolesnicima**
(I.Šestak)

SUBOTA 18.10.2025. SVEUČILIŠTE SJEVER SC VARAŽDIN

📍 DVORANA 109

- 12:00 - 13:00** **RADIONICA:** Empatija kroz psihodramu – biti u koži drugoga (N. Barišić, N. Lekić)
- 13:00 - 13:50** **RADIONICA:** Jačanje profesionalne otpornosti i izdržljivosti kroz brižnost, strukturu, uvažavanje i osnaživanje (M. Vukadinović, K. Martinko Rutić)
- 13:50 - 14:40** **RADIONICA:** Darovitost pod medijskim reflektorima: stvarnost ili senzacija? (N. Kegalj, A. Paljušaj)
- 14:40 - 15:20** **RADIONICA:** Jačanje kompetencije učiti kako učiti u dječjem vrtiću (G. Matić Šarić)
- 15:20 - 15:30** **PAUZA**
- 15:30 - 16:30** **RADIONICA:** Ostvarivanje osobnih potencijala i kreativni razvoj (S. Šućurević)
- 16:20 - 17:20** **RADIONICA:** Biti dobra ili biti dobro (Z. Subotić)
- 17:20 - 18:20** **RADIONICA:** Moje pjesme, moji snovi (Z. Pantić)
- 18:20 - 18:30** **RASPRAVA**

SUBOTA 18.10.2025. ONLINE PSIHOŠPANCIR (Zoom)

- 09:45 - 10:00** **Otvorenje online Psihošpancira**
- 10:00 - 11:00** **Neurodiversity – nova saznanja i izazovi u praksi** (M. Bajs Janović, Š. Janović)
- 11:00 - 12:00** **Mentalno zdravlje trudnica i majki** (G. Dekanić Arbanas, M. Barać)
- 12:00 - 13:00** **Najčešći mitovi i zablude ginekološkog pregleda kroz životna razdoblja žene** (D. Bursać)
- 13:00 - 13:10** **PAUZA**
- 13:10 - 14:10** **Između prava i podrške: Analiza potreba žena sa iskustvom nasilja u partnerskom odnosu i izazova institucionalne prakse** (T. Ignjatović, Srbija)
- 14:10 - 14:40** **Od Charlieja do Pata: mentalno zdravlje u pop kulturi** (T. Pavičić)
- 14:40 - 15:20** **Umjetna inteligencija i digitalni mozak: prostor slobode za ljudsku psihi** (L. Žaja)
- 15:20 - 15:50** **Krhka ravnoteža poslovnog i privatnog života: Kako prepoznati i spriječiti sagorijevanje?** (K. Crnjak, E. Selak Bagarić, D. Bratuša Juraj)
- 15:50 - 16:10** **32. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Split 2025.** (V. Tudor)
- 16:10 - 16:20** **RASPRAVA**
- 16:20 - 16:30** **Zatvaranje Online Psihošpancira**

Izložba Ivane Lesjak

10:00 - 16:00 REGISTRACIJA SUDIONIKA

10:00 - 10:20 Što čini dobar život? (E. Haček)

10:20 - 10:40 Zahvalnost (B. Bacinger Klobučarić)

10:40 - 11:00 Samosuosjećanje – snaga pozitivnog odnosa prema sebi (H. Gačal)

11:00 - 12:00 RADIONICA: Kako su naši učenici, a kako smo mi? (R. Brekalo Papac, Ž. Mišetić)

12:00 - 12:10 PAUZA

12:10 - 12:30 Primjena načela socijalne skrbi u PU HZZSR (M. Rožman Murković, M. Kovačić Lesar)

12:30 - 12:50 Izlazak mladih iz alternativne skrbi - rizici, mogućnosti i preporuke iz perspektive djelatnika HZZSR (K. Vuk, M. Grubešić)

12:50 - 13:10 Prilagodba djece u udometljskim obiteljima nakon izdvajanja iz vlastite obitelji (J. Mesarić, J. Zadravec)

13:10 - 13:30 Uloga medicinske sestre u domu za odrasle (V. Goričanec)

13:30 - 13:50 Proces razvoda braka i kako olakšati djetetu (K. Perhoč, H. Majsen)

13:50 - 14:10 Dijete i epilepsija – što i kako nakon dijagnoze? (L. Janković, A. Tomašek)

14:10 - 14:30 Vagusomodulacija – uloga u učenju djece i odraslih (B. Klapčić)

14:30 - 14:40 PAUZA

14:40 - 15:00 Pozitivan odnos učitelj-učenik: dužnost ili nužnost (D. Žulić)

15:00 - 15:20 Da tu nema obitelji, ne bi bilo praktički ničega - biti djed dječaku sa SY Down (D. Rob, A. Wagner Jakab, N. Lisak Šegota)

15:20 - 15:40 Škola i mentalno zdravlje (A. Bogdan, T. Mergl)

15:40 - 16:00 Emocionalna kompetentnost adolescenata sa i bez intelektualnih teškoća: sličnosti i različitosti (R. Buterin, P. Baksa)

16:00 - 16:20 Postojim, dakle vrijedim – snaga čovjeka u ranjivosti i životu (Đ. Hlapčić, B. Prstec)

16:20 - 16:40 Izazovi zbrinjavanja korisnika u sustavu socijalne skrbi - prikaz slučajeva (E. Hatlak, J. Kovačević)

16:40 - 17:50 RADIONICA: Dovoljno dobra majka: putovanje kroz postpartalno iskustvo (N. Magaš Raguž)

17:50 - 18:00 ZATVARANJE PSIHOŠPANCIRA 2025.

psihošpancir



Psihošpancir je šetnja psihologa, psihijatar, medicinskih sestara i drugih stručnjaka po nepreglednim poljima mentalnih problema. Šetajući ruku pod ruku ovi stručnjaci slobodno i veselo, ali vrlo ozbiljno razgovaraju o problemima duševnog zdravlja...

Ono štome uvijek zadivljavalo na Psihošpanciru bio je entuzijazam organizatora. Ljudi naporno rade isključivo volonterski što nije čest slučaj u Hrvatskoj... Dva puta sam sudjelovao u radu ovog skupa, odnosno šetao s kolegama i diskutirao. Osobito mi se svidjelo šarenilo sudionika, predavača i slušača, a što je navažnije – svi su veseli i razdragani!

prof. dr. sc. Eduard Klein, psihijatar, trening analitičar IPS, edukator Instituta za grupnu analizu
(citirano iz predgovora *Knjige sažetaka Psihošpancir 2018.*)